

# Tečaj refleksne masaže stopal



Vabljeni na intenziven tečaj refleksne masaže stopal, kjer se boste poučili o dotiku, s katerim boste pomagali sebi ter vašim bližnjim.

Predznanje ni potrebno. Po tečaju boste znali samostojno opraviti celotno masažo stopal.



**Kraj:** Ljubljana, Trg komandanta Staneta 5, Center Sonček, Šiška

**Čas:** 21.10. ob 16:00 - 23.10. do 18:00

**Detajlnjši termini:**

petek, 21.10. 16.00 - 19.00

sobota, 22.10. 09.00 - 17.00

nedelja, 23.10. 12.00 - 18.00

## Tečaj obsega teoretični del:

- na kratko o zgodovini refleksne masaže
- način delovanja refleksne masaže
- anatomija telesa (osnove)
- učinki refleksne masaže
- reakcije med in po masaži
- osnovne tehnike masaže stopal
- kontraindikacije
- potek, trajanje in pogostost masaže
- zakaj priporočamo refleksno masažo
- zemljevid refleksnih con na stopalu

## ... ter praktični del:

okvirno 14 ur vaj masaže v parih - na masažnih mizah

Osvežilne praktične vaje bodo dvakrat po dve uri (se dogovorimo na tečaju).

## Cena:

**170,00 eur** za zaposlene

**150,00 eur** za nezaposlene, študente in upokojene

Ob prijavi dveh udeležencev istega gospodinjstva je cena **130,00 eur** za vsakega.

Gradivo/pripomočki všteti v ceno, prav tako kava/čaj in napitki.

## Prijave, informacije

Prijave sprejemam do vključno 20.10.2011 na:

**tadeja.v@gmail.com**

**041 218 133**

Dodatne informacije: **041 218 133**

**[www.majnica.com](http://www.majnica.com)**